



Digitale Reihe im Projekt „Psychische Gesundheit und Körpererleben von Mädchen* und jungen Frauen* – Was macht uns stark?“



4/5

„ESSEN? BRAUCH ICH NICHT!“ RISKANTES ESSVERHALTEN UND ESSSTÖRUNGEN IM JUGENDALTER VERSTEHEN

WORKSHOPBESCHREIBUNG

In dem Workshop bekommst Du ein vertieftes Verständnis dafür, welche Belastungen und Herausforderungen insbesondere bei Mädchen* für die Entstehung von Essstörungen ausschlaggebend sind. Welche Rollen spielen dabei die Familie, die Peergroup und Social Media? Erste Schritte um mit Betroffenen ins Gespräch zu kommen werden vorgestellt.

Tools: Vortrag, Gruppenarbeit

REFERENTIN

Regine Kottmann (sie/ihr)

Systemische Supervisorin, Leitung
Lebenshunger, Präventions- und
Beratungsstelle der tima e.V.
Tübingen

DATUM UND ZEIT

27.04.2026, 9:00-13:00 Uhr

ORT

Der Workshop **findet online via
Zoom** statt.

KOSTEN

Der online-Workshop ist kostenlos,
eine Anmeldung über die
Anmeldemaske ist erforderlich.

ZIELGRUPPE

Fachkräfte und Ehrenamtliche, die
mit Mädchen* und jungen Frauen*
arbeiten (z.B. Kinder- und
Jugendhilfe, Bildung, Beratung, ...)
und Interessierte.

ANMELDUNG UND INFORMATIONEN

[Hier klicken](#)

Anmeldeschluss: 23.04.2026

LAG Mädchen*politik Baden-Württemberg
Stuttgarter Str. 61
70469 Stuttgart

Lilli Weber (sie/ihr)
Tel. 0151 555 171 78
weber@lag-maedchenpolitik-bw.de
www.lag-maedchenpolitik-bw.de



Dies ist **die vierte von fünf online-Veranstaltungen** in dem Projekt „Psychische Gesundheit und Körpererleben von Mädchen* und jungen Frauen* – Was macht uns stark?“. Die Veranstaltungen können unabhängig voneinander besucht werden. Sie werden sukzessive angekündigt und finden bis Juni 2026 statt.

Finanziert aus Landesmitteln, die der Landtag
von Baden-Württemberg beschlossen hat.



Baden-Württemberg
Ministerium für Soziales,
Gesundheit und Integration